



Praxis Einzigartig, Milena Fritschi
Dipl. Naturheilpraktikerin TEN
Dipl. Ernährungsberaterin
Dipl. Yoga-Lehrerin

FASTENGRUPPE 1

MÄRZ 18. – 23.03.2024

- ❖ 25.02.2024 Anmeldeschluss
- ❖ KW 9/10/24 Individuelle Besprechung: Termin vereinbaren via Praxis-Webseite Einzigartig

Bestehende Patienten: ca. 25 Minuten (telefonisch oder online via Zoom) erforderlich

Neue Patienten: ca. 40 Minuten (in Luzern oder Regensdorf) erforderlich
- ❖ 12.03.2024 Dienstag, Fasteninfoabend, um 18:00 Uhr, Luzern oder online via Zoom

Besprechung des Ablaufs der Wohlfühlwoche, Erhalt des gesamten Wohlfühlpaketes (siehe unten).
- ❖ 18.03.2024 Montag, Fastentreffen, 18:00 bis 19:00 Uhr, Luzern oder online via Zoom
- ❖ 19.03.2024 Dienstag, Yoga-Einheit mit Fastentreffen, vom 18:00 bis 19:45 Uhr, online
- ❖ 20.03.2024 Mittwoch, Fastentreffen, 18:00 bis 19:00 Uhr, Luzern oder online
- ❖ 21.03.2024 Donnerstag, KEIN Treffen
- ❖ 22.03.2024 Freitag, Yoga-Einheit mit Fastentreffen, vom 18:00 bis 19:45 Uhr, online
- ❖ 23.03.2024 Samstag, Fastenbrechen, leichtes Essen, 09:00 bis 10:30 Uhr in Regensdorf, 15:00 bis 16:30 Uhr in Luzern

FASTENGRUPPE 2

APRIL 15. – 20.04.2024

- ❖ 24.03.2024 Anmeldeschluss
- ❖ KW 13 /14/24 Individuelle Besprechung: Termin vereinbaren via Praxis-Webseite Einzigartig

Bestehende Patienten: ca. 25 Minuten (telefonisch oder online via Zoom) erforderlich

Neue Patienten: ca. 40 Minuten (in Luzern oder Regensdorf) erforderlich
- ❖ 09.04.2024 Dienstag, Fasteninfoabend, um 18:00 Uhr, Luzern oder online via Zoom

Besprechung des Ablaufs der Wohlfühlwoche, Erhalt des gesamten Wohlfühlpaketes (siehe unten).
- ❖ 15.04.2024 Montag, Fastentreffen, 18:00 bis 19:00 Uhr, Luzern oder online via Zoom
- ❖ 16.04.2024 Dienstag, Yoga-Einheit mit Fastentreffen, vom 18:00 bis 19:45 Uhr, online
- ❖ 17.04.2024 Mittwoch, Fastentreffen, 18:00 bis 19:00 Uhr, Luzern oder online
- ❖ 18.04.2024 Donnerstag, KEIN Treffen
- ❖ 19.04.2024 Freitag, Yoga-Einheit mit Fastentreffen, vom 18:00 bis 19:45 Uhr, online
- ❖ 20.04.2024 Samstag, Fastenbrechen, leichtes Essen, 09:00 bis 10:30 in Regensdorf, 15:00 bis 16:30 Uhr in Luzern



Praxis Einzigartig, Milena Fritschi
Dipl. Naturheilpraktikerin TEN
Dipl. Ernährungsberaterin
Dipl. Yoga-Lehrerin

FASTENGRUPPE 3

APRIL 22. – 27.04.2024

- ❖ 31.03.2024 Anmeldeschluss
- ❖ KW 14 /15/24 Individuelle Besprechung: Termin vereinbaren via Praxis-Webseite Einzigartig
Bestehende Patienten: ca. 25 Minuten (telefonisch oder online via Zoom) erforderlich
Neue Patienten: ca. 40 Minuten (in Luzern oder Regensdorf) erforderlich
- ❖ 16.04.2024 Dienstag, Fasteninfoabend, um 18:00 Uhr, Luzern oder online via Zoom
Besprechung des Ablaufs der Wohlfühlwoche, Erhalt des gesamten Wohlfühlpaketes (siehe unten).
- ❖ 22.04.2024 Montag, Fastentreffen, 18:00 bis 19:00 Uhr, Luzern oder online via Zoom
- ❖ 23.04.2024 Dienstag, Yoga-Einheit mit Fastentreffen, vom 18:00 bis 19:45 Uhr, online
- ❖ 24.04.2024 Mittwoch, Fastentreffen, 18:00 bis 19:00 Uhr, Luzern oder online
- ❖ 25.04.2024 Donnerstag, KEIN Treffen
- ❖ 26.04.2024 Freitag, Yoga-Einheit mit Fastentreffen, vom 18:00 bis 19:45 Uhr, online
- ❖ 27.04.2024 Samstag, Fastenbrechen, leichtes Essen, 09:00 bis 10:30 Uhr in Regensdorf, 15:00 bis 16:30 Uhr in Luzern

Informationen für alle Fastengruppen

Inbegriffen im Wohlfühlpaket sind:

- ❖ Stoffwechsel unterstützende Yoga-Einheiten
- ❖ Starterpaket mit Tee und Säften
- ❖ Für die Entgiftung und die Entsäuerung benötigte Präparate
- ❖ Eine Schröpf-Behandlung (Dauer ca. 45 Minuten) zur Unterstützung der Entgiftung in Luzern oder Regensdorf
- ❖ Nützliche Informationen als Begleitung während und nach dem Fasten

Kosten für die Fastenwoche inkl. Paket, ausleitende Therapie und Fastentreffen: CHF 390.00

Versand des Wohlfühlpaketes (nur bei Online-Teilnahme) inkl. Material: CHF 25.00

Zwecks Abklärung einer Kostenübernahme bei Ihrer Zusatzversicherung stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.